



de BEAUFORT

# Tremplin EPPCS

*Education Physique, Pratiques et Culture Sportives*

**Ce tremplin EPS, (2h/semaine) s'adresse aux élèves des classes de seconde qui souhaitent :**

- Approfondir et/ou découvrir de nouvelles activités physiques sportives
- Renforcer et élargir leurs habiletés motrices
- S'engager dans de nouvelles expériences collectives
- Préparer l'accession à l'enseignement de spécialité EPPCS
- Développer des compétences valorisantes dans le projet personnel d'orientation post-baccalauréat



**Programme pour l'année 2025/2026 :**

*Sous réserve de disponibilité des installations sportives requises*

APSA 1	APSA 2	APSA 3	APSA 4	APSA 5	Sortie de fin d'année
Escalade	Badminton	Volley Ball	Ultimate	Escalade	Escalade en Falaise



**S'investir au sein de l'Association Sportive :**

L'investissement au sein de l'Association Sportive est vivement recommandé. Les élèves souhaitant intégrer le Tremplin EPPCS doivent s'engager à participer à au moins 1 des compétitions proposées au sein de l'AS du lycée durant l'année de seconde.



**Pour candidater :**

Attention, il n'y a que 26 places. Votre dossier de candidature devra être remis le jour de l'inscription au lycée (fin Juin ou début juillet) et devra obligatoirement comporter les pièces suivantes :

- Bulletins des 3 trimestres de l'année de la classe de troisième,
- Votre curriculum vitae sportif,
- Une lettre de motivation où vous préciserez pourquoi vous souhaitez intégrer cette option et en quoi vous pourrez en être un élément actif et moteur.
- Un certificat médical attestant de votre bonne condition physique (pas de problème articulaire ou musculaire déjà décelé).

