

Option EPS en Seconde

L'option EPS (2h/semaine) s'adresse aux élèves des classes de secondes qui souhaitent :

- Approfondir et/ou découvrir de nouvelles activités physiques sportives
- Renforcer et élargir ses habiletés motrices
- S'engager dans de nouvelles expériences collectives
- Préparer l'accession à l'enseignement de spécialité EPPCS
- Développer des compétences valorisantes dans le projet personnel d'orientation post-baccalauréat



Programme pour l'année 2023/2024 :

Sous réserve de disponibilité des installations sportives requises

| APSA 1 | APSA 2 | APSA 3 | APSA 4 | APSA 5 | Sortie de fin d'année |
|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------------------|
| Kayak | Badminton | Volley Ball | Ultimate | Escalade | Surprise ! |



S'investir au sein de l'Association Sportive :

L'investissement au sein de l'Association Sportive est vivement recommandé. Les élèves optionnaires doivent s'engager à participer à au moins 1 des compétitions proposées au sein de l'AS du lycée durant l'année.



Pour candidater :

Attention, il n'y a que 28 places. Votre dossier de candidature devra être remis le jour de l'inscription au lycée et devra obligatoirement comporter les pièces suivantes :

- **Bulletins des 3 trimestres de l'année de la classe de troisième,**
- **Votre curriculum vitae sportif,**
- **Une lettre de motivation où vous préciserez pourquoi vous souhaitez intégrer cette option et en quoi vous pourrez en être un élément actif et moteur.**



Attention : il faudra fournir à la 1^{ère} séance d'option l'attestation du « Savoir Nager » pour le cycle Kayak (téléchargeable sur le site Web du lycée).