

Journée des Aidants 2025

La classe de première année de BTS SP3S a eu la chance de participer dans le cadre de leurs études, ce lundi 15 septembre, à la Journée des Aidants.

Nous nous sommes rendus au centre Joséphine Baker de Périgueux accompagnés de nos professeurs Mmes Torres et Parise afin d'assister aux ateliers proposés.

Nous voudrions également adresser nos remerciements à la MDPH de Dordogne, afin d'avoir organisé cette journée qui nous offre l'opportunité de mieux comprendre l'importance de leur institution et son rôle, mais qui a surtout permis aux aidants de s'exprimer et d'échanger sur leur vécu.

A notre entrée, un petit livret récapitulatif nous a été distribué, accompagné d'un coupon à destination des aidants, pour tenter la chance de remporter un soin.

Cette journée s'est ensuite décomposée en 3 parties :

Tout d'abord **la matinée**, avec le témoignage touchant de Madame Valérie Lefebvre, maman et aidante, auteure de l'ouvrage « Mon voyage au 6D », suivi de la première table ronde avec pour thème : *Quand le handicap vient bouleverser mon quotidien ? Le parcours de reconnaissance.*

Cette table ronde a été animée par une aidante et une personne en situation de handicap, Madame Claudine Odier, directrice de la CAF de Dordogne, Monsieur Pierre Macia, Directeur adjoint de la CPAM de Dordogne, Madame Marie-Christine Cabarat, représentante d'APS France Handicap, Madame Virginie Cambache, Responsable du CAMPS et du PCO et enfin, Madame Stéphanie Majjner, médecin à la MDPH.

Chaque structure a évoqué son rôle et ses projets pour mieux accompagner le parcours des personnes en situation de handicap.

À la fin de cette première partie, nous avons été conviés à un goûter gourmand proposé dans le hall de la structure.



Classe BTS SP3S1 dans l'amphithéâtre de l'espace Joséphine Baker

La matinée s'est poursuivie avec la seconde table ronde, cette fois sur le thème : *Quand le handicap vient bouleverser mon quotidien ? Les postures qui libèrent vs postures qui épuisent* et s'est clôturée avec Madame Marsat, élue collectivité territoriale-Vice-Présidente chargée de la Solidarité-Personnes en situation de handicap qui nous a proposé l'intervention finale. Pour la pause déjeuner, des Food trucks étaient installés à l'entrée du bâtiment afin de régaler nos papilles.

Pour la suite de la journée, c'est cette fois les BTS SP3S de deuxième année qui ont eu la chance, **l'après-midi**, d'assister à un spectacle intitulé « Petite Fille » proposé par la compagnie de théâtre : La Baleine cargo et créée par Françoise Guillaumond.



La Baleine Cargo dans une autre représentation du spectacle Petite Fille

Ce spectacle rend hommage aux personnes je cite « extra-ordinaires », porté par deux comédiens et un musicien.

Elle restitue des récits de vie collectés auprès d'enfants, de jeunes, d'adultes en situation de handicap, de leurs familles, aidants, soignants, dans une mise en dialogue de voix qui disent la lutte, le combat quotidien, la montagne qui écrase, qu'on ne peut ni contourner, ni oublier ; mais également les petites et les grandes victoires.

Ainsi, cette lecture devient chant de joie, hymne à la vie, quelle qu'elle soit, car aucune vie n'est minuscule.



Classe BTS SP3S2 à la représentation théâtrale

À la fin de la journée, nous avons été redirigés vers des stands libres porteurs de ressources pour les aidants de personnes en situation de handicap sur le territoire de la Dordogne.

Au nom de tout le BTS SP3S, nous voudrions remercier encore une fois la MDPH de Dordogne d'avoir organisé cette journée mais également nos enseignants et le Lycée Jay de Beaufort de Périgueux de nous avoir permis d'assister à cette journée, qui a été pour nous très enrichissante.

Les BTS 1 SP3S (article rédigé dans le cadre de nos actions professionnelles)